

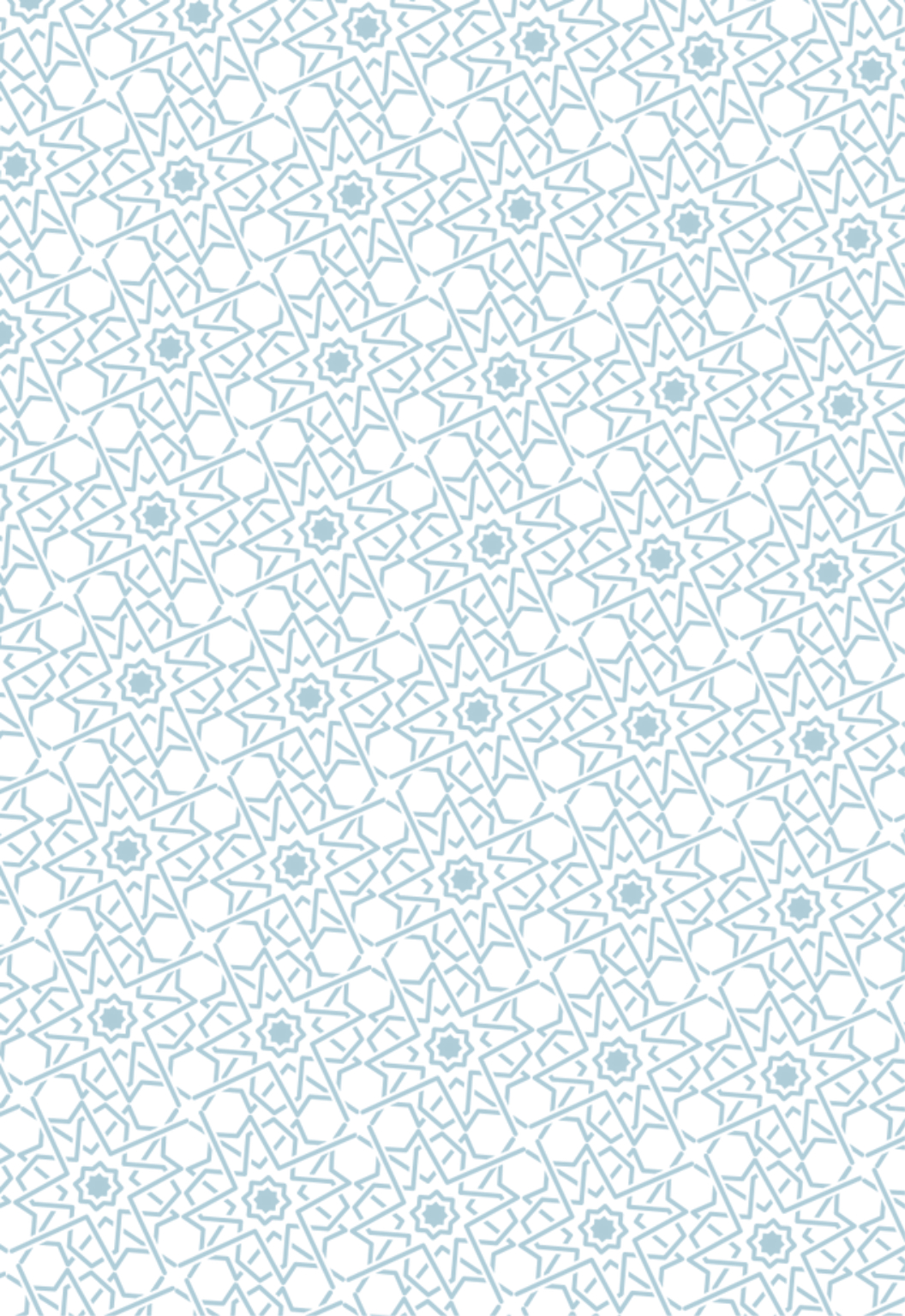


Ramazan

EYLEM PLANI

HER YAŞ İÇİN GÜNLÜK PLANLAYICI VE REHBER

*Bu Ramazan şimdiye kadarki
en iyi Ramazan olsun!*



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla

Şüphesiz hamd Allah'a mahsustur. O'na hamdeder, O'ndan yardım ve mağfiret dileriz. Nefislerimizin şerlerinden, amellerimizin kötülüklerinden Allah'a sığınırız. Allah'ın hidayete ilettiğini kimse sapıramaz. Saptırdığını da kimse hidayete iletemez. Şehadet ederim ki Allah'tan başka hiçbir ilah yoktur. O bir ve tektir, O'nun ortağı yoktur. Yine şehadet ederim ki Muhammed (s.a.v) O'nun kulu ve Rasûlüdür.

Allah (cc), Ramazan ayının çok değerli günler içerdiğini ve bu dönemin O'na yaklaşmak ve bağ kurmak için eşsiz bir fırsat sunduğunu bizlere hatırlatmaktadır. Bunu bize şöyle bildirmektedir:



İnsanın oruç dışında her ameli kendisi içindir. Oruç benim içindir, mükâfatını da ben vereceğim.

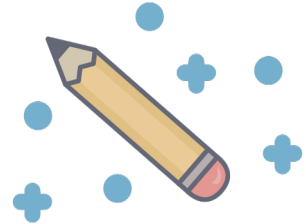
Bunun için bu ayın amacı yalnızca Allah'ın rızasını kazanmaktır. Oruç, O'na yakınlaşmanın bir aracıdır. Bunu aklımızda tutarak, bu günleri en iyi şekilde değerlendirmeliyiz. Ramazan'dan faydalanmanın en iyi yolu, bir Ramazan eylem planı hazırlamaktır. Çünkü plansızlık, aslında bir başarısızlık planıdır ve hedefler belirlemediğinizde, kendinizi ölçmek ve ibadetinizin mevcut durumunu değerlendirmek zorlaşır. Bu planlayıcı, Ramazan'dan en iyi şekilde faydalanmanıza yardımcı olacak ve Ramazan sonrasında da sizi bu ruhu devam ettirmeniz için hazırlayacak! Unutmayın, Ramazan size her gün olabileceğiniz kişiye dair bir bakış açısı sunar.

Sayfaları doldururken, her günün hedeflerini sayfanın üst kısmına yazmayı unutmayın. Bu mübarek aydan en iyi şekilde faydalanabilmek için, tüm görevlerinizi bir arada sıkıştırmaya çalışmak yerine, her hedef için belirli bir zaman dilimi ayırın. Ayrıca bu mübarek aya girerken hangi niyetle ve samimiyetle girdiğinizden emin olun. Çünkü Allah (cc) bizi, niyetlerimize göre mükafatlandırır.

Allah (cc), bu Ramazan'ı bedenimize ve ruhumuza faydalı, verimli ve bereketli kıtsın. Dualarımızı kabul etsin, amellerimizi kabul buyursun, bizleri bir sonraki Ramazan'a kadar sabit ve zihinsel ve ruhsal olarak diri tutsun.

Amin.

Hadi planlayalım!



Ramazan NİYET BEYANI

Ben, _____ (isminiz),

Bu sözü, yardımını ve kabulünü dileyerek tüm kalbimle ve içtenlikle alemlerin Rabbi olan Allah'a veriyorum. Yaptığım her bir eylem niyetimin doğruluğuna bağlı olacaktır. Bu nedenle, niyetimi her zaman temiz tutacağımı ve yalnızca O'nun rızasını kazanmak için O'ndan af dileyeceğimi tasdik ediyorum.

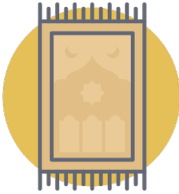
Kendimi kimseyle kıyaslamayacağıma söz veriyorum. Herkesin farklı bir seviyede olduğuna ve başarının dün olduğundan daha iyi biri olmak olduğuna inanıyorum. Bu Ramazan, karakterimi geliştirerek kendimi daha iyi bir seviyeye getireceğim. Her zaman tövbe etmeye, başkalarını affetmeye, kötü alışkanlıkları bırakmaya ve yerine iyi alışkanlıklar koymaya niyet ediyorum.

Günlük eylemlerimi takip etmeyi, kendi kendimi kontrol etmeyi ve temiz bir niyetle her gün daha fazlasını yapmak için kendimi motive etmeyi kabul ediyorum. Bu ayda öğrendiklerimi ve uyguladıklarımı Ramazan sonrası da devam ettirmeyi kabul ediyorum. Allah (cc), bu Ramazan'ı verimli geçirmem için bana güç ve kolaylık versin.

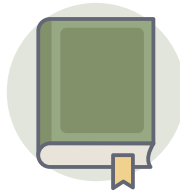
Allah (cc), O'na tamamen ve sürekli olarak yönelmeyi benim için kolaylaştırсын.

Amin.

Bu plan...



NAMAZ TAKİBİ



KURAN TAKİBİ



GÜNLÜK KONTROL
LİSTESİ



GÜNÜN İYİLİĞİ

GÜNÜN TAVSİYESİ, DÜŞÜNCELER & ÇIKARILAN DERSLER VE HEDEFLER

Bana dua edin,
duanızı kabul
edeyim.

(Mü'min Suresi, 60. Ayet)

DUA ETMEK İÇİN EN İYİ ZAMANLAR

- Gecenin son üçte biri
- Ezan ve kâmet arasında
- Secdedeyken
- Cuma günü icabet saati
- Kadir gecesi
- Farz namazların ardından
- Yağmur yağarken
- Seyahat ederken



Günlük DUALAR

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ نَسْتَغْفِرُ اللَّهَ
نَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

Eşhedü en la ilahe illallah, estağfirullah, es elüke cenneh ve euзу bike min en-nar
Şahitlik ederim ki Allah'tan başka ilâh yoktur, Allah'tan mağfiret dilerim, senden cenneti diler ve cehennem
ateşinden sana sığınırım.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا

Allahümme inneke afüvvün tühibbü'l-afve fa'fu annî
Allah'ım! Sen çok affedicisin, affetmeyi seversin. Beni de affet!

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْمُعَافَاةَ
الدَّائِمَةَ فِي الدِّينِ وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

Allahümme inni es'elüke'l afve ve'l afiyete, ve'l muafate fid-dini
ved- dünyâ ve'l-âhîrah.

Allah'ım! Senden dinde, dünyada ve ahirette afiyet dilerim.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

La ilahe illa ente sübhaneke inni küntü minezzalimin.
Senden başka ilah yoktur! Sen her türlü noksanlıktan, eşi-ortağı olmaktan uzaksın.
Süphesiz ben kendine yazık edenlerden oldum! (21:87)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

Ya Hayyu ya Kayyum! Bi rahmetike esteğİsu
Ey daima hayatta olan Hayy, bütün varlıkları ayakta tutan
Kayyum! Rahmetinin hakkı için senden yardım istiyorum.

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرُوْقُ، وَتَبَّتِ الأَجْرُ إِنِ شَاءَ اللهُ

Zehebe'z-zamen, ve'bteleti'l-urûku ve sebetel' ecru inşâAllah
Susuzluk gitti, damarlar suya kavuştu. İnşallah orucun ecri de hasıl oldu.

اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكْلِيْني إِلى نَفْسِي طَرْفَةً
عَيْنٍ وَأَصْلِحْ سَائِرَ كُلِّهٖ لَا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ

Allâhümme rahmeteki ercü felâ tekilnî ilâ nefsi tarafete aynin ve eslih lî şe'nî küllehû la ilahe illâ ente
Allah'ım! Rahmetini umuyorum. Beni göz açıp kapayıncaya kadar bile nefsimle başbaşa bırakma. Her işimi düzgün kıl,
senden başka ilah yoktur.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَعْفِرَ لِي

Allaahumma inni eselüke birahmatike al-lati wasi`at kulli şey'in an tağfira li
Allah'ım! Her şeyi kuşatan rahmetinle beni bağışlamamı istiyorum.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbenâ âtina fid'dunyâ haseneten ve fil'âhirati haseneten ve kinâ azâbennâr
Allah'ım! Bize dünyada iyilik ve güzellik, ahirette de iyilik, güzellik ver. Bizi ateş azabından koru.

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Allâhümme leke sumtu ve bike âmentu ve aleyke tevekkeltu ve alâ rızıkıke eftartu
Allah'ım! Senin için oruç tuttum, sana inandım, sana dayandım, Senin verdiğin rızıkla orucumu açtım.



KÖTÜ ALIŞKANLIK BIRAKMA Ramazan'la değiş, iyiye dönüő!

KÖTÜ ALIŞKANLIK

BIRAKMAK İÇİN YAPILACAKLAR

BU RAMAZAN NEYİ *başarmak* İSTİYORSUN?

Uzun Vadeli Hedefler

Kısa Vadeli Hedefler

“

Mübarek Ramazan ayı size geldi. Yüce Allah bu ayda size oruç tutmayı farz kıldı. Bu ayda cennet kapıları açılır, cehennem kapıları ise kapanır ve şeytanlar zincire vurulur.

(Nesâî, Sıyâm, 5)

günün tavsiyesi

Gün boyu vücudunun ihtiyaç duyduğu tüm besinleri alabilmesi için sahurda dengeli beslen.



Kim rızkının artmasını yahut ecelinin geciktirilmesini arzu ederse, akrabası ile irtibatını sürdürsün!

(Buhârî, Edeb, 12)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Ailen ve arkadaşların için faydalı bir İslami belge, video, alıntı veya görsel paylaşarak onlara ilham ver!



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 2. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

İftardan sonra yağlı yiyeceklerden, sahurda ise ekşi yiyeceklerden kaçınin.

“

Yalanı ve yalana göre hareket etmeyi terk etmeyenin yemeyi içmeyi bırakmasına Allah'ın ihtiyacı yoktur!

(Buhârî, Savm, 8)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Birisi hakkında olumsuz bir şey söylemekten yerine onun için dua et.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

En yüksek verimi almak için en önemli işlerine sabah namazından hemen sonra başla.



Allah çok tövbe edenleri ve içi dışı temiz olanları sever.

(Bakara Suresi, 222. Ayet)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Gün boyu abdestli kalmaya çalış. İhtiyacın olduğunda abdestini tazele.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 4. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Orucunu hurma ve su ile aç. İftarını yapmadan önce akşam namazını kıl.



İnsanların en hayırlısı insanlara faydalı olandır.

(Buhârî, Mağâzî, 35)



NAMAZ TAKİBİ

SABAHA

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Evsiz ya da ihtiyaç duyan birine yemek ikram et.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Su içmeyi unutma!
Sahur ve iftarda bol bol
su iç.



Bir adam Hz. Muhammed'e (s.a.v.) "Amellerin en üstünü hangisidir?" diye sorunca Peygamber Efendimiz şöyle cevap verdi: "Vaktinde kılınan namaz ve anne babaya iyilik etmektir."

(Buhârî, Tevhid, 48)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Bugün büyüklerine ekstra nazik ol. Onların rahatlığı için elinden geleni yap.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 6. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Ramazan boyunca aktif olmayı unutma. Örneğin iftar sonrası kısa yürüyüşler yap.



Sabah namazının iki rekatı, dünya ve içindekilerden daha hayırlıdır.

(Müslim, Salâtü'l-müsâfirîn, 96)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Orucunu açanlara hurma ve su ikram et.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Kızarmış, çok şekerli ve çok tuzlu yiyeceklerden kaçın.



Her kim sabah namazını cemaatle kılar sonra namaz kıldığı yerde oturup güneş doğuncaya kadar Allah'ı zikreder sonra da iki rekat namaz kılar bir Hac ve Umre yapmış gibi sevap kazanır.

(Tirmizi, Ebvabu's-Salat, 412)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Sabah namazından sonra
işrak namazı kıl.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 8. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Gün içinde kısa bir şekerleme yapacaksan, abartmamaya dikkat et. Gününün çoğunu ibadetle geçirmeye çalış.



Münafığın alameti üçtür: Konuştuğunda yalan söyler, kendisine bir şey emanet edildiğinde ihanet eder, söz verdiği zaman sözünde durmaz.

(Müslim, İmân, 107)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Çok yakın olmadığın birini iftara davet et.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Sahur ve iftarda aşırı yemek yememeye dikkat et.



Gereğini yapmaya gücü yettiği halde öfkesini yenen kimseyi Allah, kıyamet günü herkesin gözü önünde çağırır.

(Ebû Dâvûd, Edeb, 3)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Komşuna biraz vakit ayır,
yanında lezzetli bir yemek de
götür.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 10. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Günü küçük parçalara böl. Allah'a ibadet için vakit ayırmayı unutma!



Esiri özgürlüğüne kavuşturun, davet edene icabet edin, hastayı ziyaret edin.

(Buhârî, Nikâh, 72)



NAMAZ TAKİBİ

SABAHA

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Eğer hasta birini tanıyorsan, onu ziyaret et ve yanında olduğunu hissettir.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

“

Resulullah'a (s.a.v.) Allah katında amellerin en sevimsisi hangisidir?" diye soruldu.

Resulullah (s.a.v.), Az da olsa devamlı olanıdır." buyurdu.

(Müslim, Müsâfirîn, 216)

Ramazan 11. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Gün ve gece boyunca vücudunu susuz bırakmamak için su oranı yüksek meyve ve sebzeleri tercih et.



Oruç tutan birine iftar veren, o kişinin sevabı kadar sevap elde eder. Oruç tutanın sevabından da hiçbir şey eksilmez.

(Tirmizi, Savm, 82)



NAMAZ TAKİBİ

SABAHA

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Oruçlu birine iftar için yiyecek ikram ederek sevabına ortak ol.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Bir dua listesi hazırla.
Böylece Ramazan
boyunca tekrar edip
kalbine yerleştirmen
daha kolay olur.



**Bir kimse günde yüz defa sübhânallâhi ve bi-hamdihî derse,
onun günahları deniz köpüğü kadar bile olsa hepsi bağışlanır.**

(Buhârî, Bed'ü'l-halk 11)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Bugün her farz namazdan
sonra ekstra zikir çek.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 13. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Namazlarını vaktinde kıl. Abdestini önceden al ve ezan okunmadan birkaç dakika önce hazır ol.



Kim, Allah rızası için bir mescit inşa ederse, Allah da ona cennette onun benzeri bir köşk inşa eder.

(Müslim, Zühd, 44)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Sana en yakın camiye git ve bugün öğle yemeğine ya da kahveye harcayacağın parayı bağışla.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Uzun süre tok tutacak sağlıklı karbonhidratlar tüketmeye özen göster (örneğin; arpa, tam buğday ekmeği, kinoa, bezelye, fasulye vb.).



Kim bir Müslümanın ayıbını örterse, Allah da dünya ve ahirette onun ayıplarını örter.

(Ebû Dâvûd, Edeb, 60)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Sana zarar veren biri için dua et. Allah'tan onu doğruya yönlendirmesini, affetmesini ve hayırlarla rızıklandırmasını dile.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 15. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Biri seni rahatsız ederse, tartışmaya girme. Bunun yerine, "fikirlerimiz farklı olabilir" de ve konuyu değiştir.



Hoş gör ki, hoş görülesin.

(İbn Hanbel, I, 249)



NAMAZ TAKİBİ

SABAHA

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Sabrını sınanan kişilere karşı daha hoşgörülü ve nazik davran.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Günün en sıcak saatlerinde serin bir yerde kal ve fazla yorulmamaya çalış.



Ödeme güclüğü çeken borçluya zaman tanıyan ya da alacağını başlatılan kimseyi Allah, kendisinininkinden başka hiçbir gölgenin olmadığı kıyamet gününde arşının gölgesinde gölgelendirecektir.

(Tirmizi, Büyü, 67)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Sana borcu olan birinin borcunu sil. Sonra da Allah'tan onu bağışlamasını ve yaptığın iyiliği kabul etmesini dile.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 17. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Dualarını daha özel ve anlamlı hale getirmek için Allah'ın isimleriyle dua et.



Kötülüğün ardından bir iyilik yap ki onu yok etsin. İnsanlara güzel ahlakla davran.

(Tirmizi, Birr, 55)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Hatalarını telafi et! Bugün yaptığın her kötü davranışın ardından hemen bir iyilik yap.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Sadece konuşmaya sıra geldiğinde ne söyleyeceğini beklemek yerine insanları gerçekten dinle.



İnsanlara teşekkür etmeyen, Allah'a da şükretmiş olmaz.

(Tirmizî, Birr, 35)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Sana verilen tüm nimetleri düşün. Sonrasında Allah'a şükür secdesi yaparak bu nimetler için şükret.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 19. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Birinin sana veya başkalarına ne hediye ettiğine bakarak bir kişi hakkında çok şey öğrenebilirsin.



Hediyeleşin. Çünkü hediye, gönülden kını söküp atar.

(Tirmizî, Velâ, 6)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Sevdiğin birine hem bu dünyada hem de ahirette fayda sağlayacak anlamlı bir hediye al (tesbih, dua kitabı gibi).



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Ramazan'ın son on gecesinin yılda yalnızca bir kez yaşandığını hatırla elinden gelenin en iyisini yap.



Kadir gecesini Ramazan'ın son on gününün tek sayılı gecelerinde arayın.

(Buhârî, Leyletü'l-kadr, 3)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Sahura kalkmadan önce biraz erken uyanıp teheccüd namazı kılmayı alışkanlık haline getir.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

“

*Siz yeryüzündekilere
merhamet edin ki
gökyüzündeki(ler) de
size merhamet etsin.*

(Ebû Dâvûd, Edeb, 58)

günün tavsiyesi

Sabah namazından sonra Kuran okumayı alışkanlık haline getir. Bu hem disiplin hem de manevi dayanıklılık oluşturur.



İnsanlar sadece 'inandık' demeleriyle bırakacaklarını ve imtihana çekilmeyeceklerini mi sandılar?

(Ankebut Suresi, 2. Ayet)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Bir günlüğüne süper kahraman ol. Dışarı çık ve yardım edebileceğin kadar çok insana yardımcı et!



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 22. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Allah'a, ibadet etmek için erken kalkmanıza yardım etmesini istemek harikalar yaratır.



Sizin en hayırlınız ailesine en güzel şekilde davranandır.

(İbn Mâce, Nikâh, 50)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Ailen uyanmadan önce kalkıp, onları ibadet için uyandırarak hem sevap kazan hem de sabahın bereketinden faydalan.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Alarmını ya da ezan sesini duyduğunda hemen yataktan kalk.



Kim güzelce abdest alır ve sevabını Allah'tan umarak (hasta olan) Müslüman kardeşini ziyaret ederse, yürünerek yetmiş yılda kat edilecek bir mesafe kadar cehennemden uzaklaştırılır.

(Ebû Dâvûd, Cenâiz, 3)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Yaşlı akraba ya da komşularını ziyaret et ve onların tecrübelerinden faydalan.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 24. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Hayatını şekillendiren birini düşün ve bugün o kişiye ismen samimiyetle dua et.



Kişi dostunun dini üzeredir. Bu yüzden her biriniz, kiminle dostluk ettiğine dikkat etsin.

(Tirmizi, Zühd, 45)



NAMAZ TAKİBİ

SABAHA

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Ailene yaptıkları bir işte yardımcı ol.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Günlük zikirlerini çekmeyi daha kolay hale getirmek için bir zikir uygulamasıdır.



Siz beni anın ki ben de sizi anayım.

Bakara Suresi, 152. Ayet



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

En fazla sevabı kazanmak için her namazdan sonra SubhanAllah, Elhamdülillah, Allahu Ekber (x33) zikirlerini çek.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 26. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Sahurda tam tahilli karbonhidratları, iftarda ise kızarmamış proteinleri tercih et.



Sahura kalkın. Çünkü sahurda bereket vardır.

(Müslim, Sıyâm, 45)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Kendine almayı planladığın bir güzel bir yiyeceği bir başkasına ikram et.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

İftar sırasında aşırı yemek yersen, gece uyanık kalmak zor olacaktır. Son on gecede daha dengeli beslenmeye gayret et.



Biz onu (Kuran'ı) Kadir gecesinde indirdik. Bilir misin nedir Kadir gecesini? Kadir gecesini bin aydan hayırlıdır.

Kadir Suresi, 1-3. Ayet



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Mümkünse gecenin çoğunu camide dua ve ibadetle geçirmeye çalış. Eğer bu mümkün değilse, evde bir odaya çekilip yalnız kal.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 28. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Ramazan bittikten sonra devam etmek ve bırakmak istediğin alışkanlıkların bir listesini yap. Her alışkanlığın yanına bunu nasıl başaracağını açıklayan bir plan yaz.



Allah (c.c) şöyle buyuruyor: “Oruç benim içindir, mükafatını da ben vereceğim.”

(Müslim, Sıyam, 30)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün iyiliği

Yeni bir dua ezberle.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

günün tavsiyesi

Ramazan boyunca şekerli içecekleri alışkanlık haline getirmek, ay bitince daha büyük sorunlara yol açabilir.



Cennette Reyyan denilen bir kapı vardır. O kapıdan sadece oruçlular çağrılır. Kim oruçlulardan ise o kapıdan girer ve o kapıdan giren asla susuzluk çekmez.

(Buhari, Savm, 55)



NAMAZ TAKİBİ

SABAHA

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

En yakın arkadaşlarına ve ailene el yazısıyla bayram tebrik kartları hazırla.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

Ramazan 30. GÜN



GÜN | AY | YIL

günün tavsiyesi

Neşe bulaşıcıdır!
Neşeni paylaş ve harika
bir bayram geçir!



Kim Ramazan orucunu tutar ve ona Şevval ayından altı gün ilave ederse, sanki yılın bütününde oruç tutmuş gibi olur.

(Müslim, Sıyâm, 204)



NAMAZ TAKİBİ

SABAH

ÖĞLEN

İKİNDİ

AKŞAM

YATSI

TERAVİH

TEHECCÜD



KURAN TAKİBİ

AYET

SURE

CÜZ

OKUNAN

EZBERLENEN



günün
iyiliği

Şevval ayında en az altı gün
oruç tutmaya niyet et ve bu
günleri takvimine yaz.



GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ

- BİRİNE TEBESSÜM ETTİM.
- SADAKA VERDİM.
- YENİ BİR ŞEY ÖĞRENDİM.
- AÇ BİRİNE YEMEK İKRAM ETTİM.
- CEMAATLE NAMAZ KILDIM.
- ZİKİR ÇEKTİM.
- BİRİNE YARDIM ETTİM.
- TÖVBE ETTİM.
- GÜNÜN İYİLİĞİNİ YAPTIM.

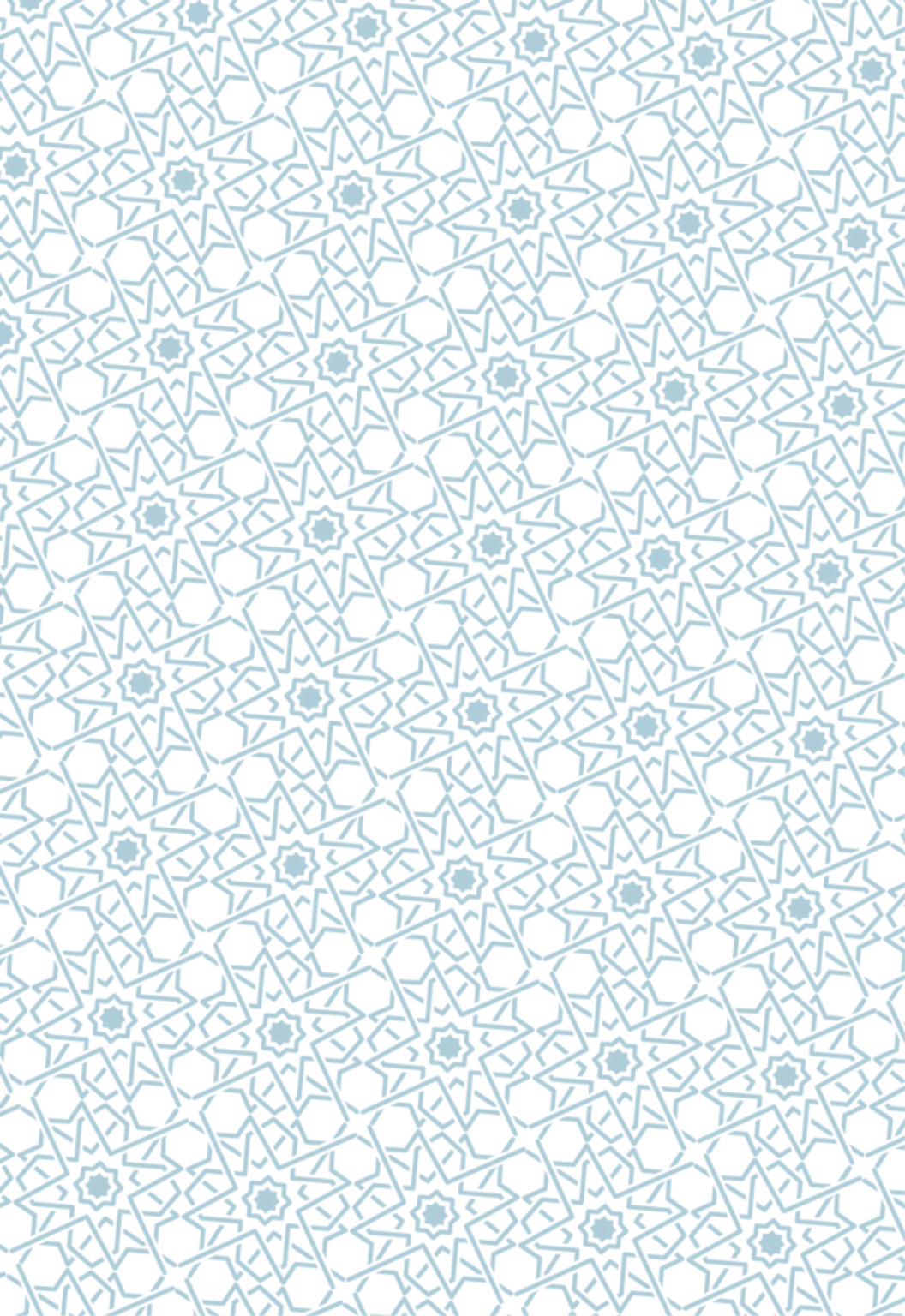
düşünceler & çıkarılan dersler

GÜNÜN HEDEFLERİ

“

*Kim zerre miktarı
hayır yapmışsa onu
(karsılığını) görür.*

(Zilzâl Suresi, 7. Ayet)





Islamic Relief Türkiye
Beylerbeyi, Arabacılar Sokak
No:36 İç Kapı No:1
Üsküdar/İstanbul

